

"İdeal Kilonu Öğren, Sağlıklı Yaşa"

Yayınlanma Tarihi: 20.05.2025 | Güncellenme Tarihi: 20.05.2025 | Paylaş | Paylaş | A+ | A-

Beşikdüzü Toplum Sağlığı Merkezi saha ekibi tarafından, "İdeal Kilonu Öğren, Sağlıklı Yaşa" temalı bilgilendirme etkinliği okulumuzda gerçekleştirildi.

Etkinlik kapsamında öğrencilerimize beden kitle indeksi (BKİ) ölçümleri yapılırken, sağlıklı beslenme, ideal kilo ve fiziksel aktivitenin önemi hakkında bilgilendirmelerde bulunuldu. Öğrencilerimiz, bireysel sağlık durumlarını öğrenme fırsatı bulurken aynı zamanda sağlıklı yaşam konusunda farkındalık kazandılar.

İlgili Resimler

